

Вот и пришло долгожданное тепло, но, чтобы на отдыхе у реки первый блин не получился для кого-то комом...

Вот-вот мы начнем летний сезон, открывая для себя массу приятных вещей, в том числе и возможность купаться в наших реках и озерах. А чтобы приятное времяпровождение на воде было еще и безопасным — необходимо всегда помнить основные правила:

- помните, что в начале купального сезона организму необходимо некоторое время привыкать к открытой воде, и каждый «заход» в воду для него является стрессом с вытекающими из этого последствиями;
- не входите в воду, пока она не прогреется хотя бы до 18 — 19 градусов;
- не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
- не отплывайте далеко от берега, так как в начале сезона вы не можете объективно оценить свои силы;
- ни в коем случае не ныряйте в незнакомых местах, неизвестно, что там может оказаться на дне;
- не оставляйте детей без присмотра у водоема, помните, что из жизненного опыта у них практически нет и ждать от них правильных логических действий не стоит — контроль, контроль и еще раз контроль;
- и в заключении: ни в коем случае не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения!!!

Статистика говорит о том, что более 90 процентов утонувших находились в нетрезвом состоянии!